

## Maladies de la peau

Associées à

### Antifongiques

#### *SENTRY*

Diluer 2-3 gouttes de Sentry dans 1 c. de l'huile de noix de coco fractionnée et d'appliquer à la zone touchée.

### Brûlures

#### *ESCAPE*

Pour les brûlures mineures, ESCAPE peut être appliqué directement, ou diluée dans de l'huile de coco fractionnée, sur la zone de la brûlure. Pour les brûlures plus graves, mélanger 5 gouttes d' ESCAPE dans un vaporisateur (4 oz) avec de l'eau, et appliquer à la zone touchée toutes les heures pendant les premières 24 heures. Continuer à appliquer le mélange sur la brûlure pendant le processus de guérison, cela aide aussi à minimiser les cicatrices. Pour des brûlures très graves, consulter un médecin.

### Sores Froid

*ESCAPE, CALM, ou SENTRY* Pour le soulagement de la douleur et de l'irritation, placez 1 goutte de Sentry directement sur la lésion, ou frotter 2-3 gouttes d'ESCAPE ou CALM sur la palme de vos pieds 3 fois par jour.

### Rougeurs et Irritations

#### *ESCAPE*

Pour le soulagement des rougeurs douces et irritations de la peau, diluer 2-3 gouttes d'évasion dans 1 c. de l'huile de coco fractionnée. Appliquer sur la zone touchée.

### Zona

#### *SENTRY ou ESCAPE*

Frottez 2-3 gouttes de Sentry sur les fonds de vos pieds, ou vous pouvez diluer 3-5 gouttes dans 1 c. d'huile de coco fractionnée et appliquer à l'emplacement de l'irritation. Si des irritations de la peau se produisent, utilisez ESCAPE comme une alternative.

## Douleurs & Inconfort

Associées à

### Douleurs articulaires

#### *ICE*

Pour le soulagement temporaire, appliquer directement ou dilué dans l'huile de noix de coco fractionnée à la zone affectée. Vous pouvez également appliquer une compresse chaude pour améliorer l'absorption.

### Douleurs du dos

#### *ICE*

Pour le soulagement temporaire, appliquer directement ou dilué dans l'huile de noix de coco fractionnée à la zone affectée. Vous pouvez également appliquer une compresse chaude pour améliorer l'absorption.

### Infection de l'oreille

#### *SENTRY ou ESCAPE*

Pour aider à soulager la douleur et l'inconfort, appliquez 1-2 gouttes de SENTRY ou ESCAPE sur une boule de coton et la placer sur l'ouverture de votre oreille (ne pas l'enfoncer dans le canal auditif). Ne jamais appliquer les huiles directement dans l'oreille. Comme alternative, vous pouvez placer une goutte derrière l'oreille.

### Maux de tête

#### *ESCAPE ou ICE*

Pour un soulagement temporaire, frotter 1-2 gouttes d'ESCAPE ou ICE sur le front, les tempes, et à l'arrière du cou.

### Courbatures

#### *ICE*

Pour un soulagement temporaire des maux et des douleurs, diluer 3-5 gouttes de ICE dans 1 c. de l'huile de noix de coco fractionnée, puis masser la zone affectée.

### Mal aux dents

#### *SENTRY*

Pour aider à soulager la douleur et de l'inconfort, diluer 2 gouttes de Sentry dans 1 c. d'huile de coco fractionnée et gardez dans votre bouche pendant 10 minutes chaque jour. Jeter l'huile lorsque vous avez terminé chaque jour. Ne pas avaler l'huile usagée.

## Respiratoire ou Congestion

Associées à

### Pollution de l'air

#### *SENTRY*

Diffusez Sentry avec le diffuseur atomisant PRIIME. Vous pouvez aussi mettre 1-2 gouttes dans un mouchoir le maintenir sur votre bouche et inhaler.

### Allergies

#### *ESCAPE*

Diffusez ESCAPE avec le diffuseur atomisant PRIIME. Vous pouvez aussi diluer 2-3 gouttes dans 1 cuillère à soupe d'huile de noix de coco fractionnée et appliquer sur votre poitrine pour aider à ouvrir les voies respiratoires. En guise d'alternative, appliquer 2-3 gouttes les fonds de vos pieds.

### La toux

#### *ICE ou ESCAPE*

Appliquer 1-2 gouttes de ICE ou ESCAPE sur les paumes de vos mains, frotter vos mains, mettez vos mains sur votre nez, et inhaler. Vous pouvez également le diffuser dans l'atomiseur diffuseur PRIIME pour vous aider à dormir si vous êtes congestionné, ou diluer 2-3 gouttes dans 1 c. de l'huile de noix de coco fractionnée et l'appliquer sur la poitrine ou le dos.

### Sinus

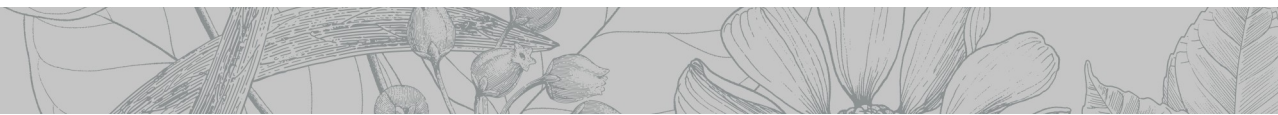
#### *ICE ou ESCAPE*

Appliquer 1-2 gouttes de ICE ou ESCAPE sur les paumes de vos mains, frotter vos mains, mettez vos mains sur votre nez, et inhaler. Vous pouvez également le diffuser dans l'atomiseur diffuseur PRIIME pour vous aider à dormir si vous êtes congestionné, ou diluer 2-3 gouttes dans 1 c. de l'huile de noix de coco fractionnée et l'appliquer sur la poitrine ou le dos.

### Gorge irritée

#### *SENTRY*

Pour le soulagement temporaire, ajouter 1-2 gouttes de Sentry à une tasse d'eau. Gargariser et boire ensuite. Pour un usage typique, frotter 2-3 gouttes sur la paume de vos pieds



## Humeur

Associées à

### Anxiété

#### **CALM ou ESCAPE**

Appliquer 1-2 gouttes de CALM ou ESCAPE sur les paumes de vos mains, frotter vos mains, mettez vos mains sur votre nez, et inhaler. Vous pouvez également le diffuser dans l'atomiseur diffuseur PRIIME, ou inhaler directement à la bouteille.

### Relaxant

#### **CALM**

Appliquer 1-2 gouttes de CALM sur les paumes de vos mains, frotter vos mains, mettez vos mains sur votre nez, et inhaler. Vous pouvez également le diffuser dans l'atomiseur diffuseur PRIIME.

### Concentration

#### **ICE**

Appliquer 1-2 gouttes de ICE sur les paumes de vos mains, frotter vos mains, mettez vos mains sur votre nez, et inhaler. Comme alternative, vous pouvez inhaler directement à la bouteille ou diffuser avec le diffuseur atomisant PRIIME.

### Insomnie

#### **CALM**

Diffusez CALM avec le diffuseur atomisant PRIIME. Vous pouvez aussi mettre 1-2 gouttes dans un mouchoir et le mettre à l'intérieur de votre oreiller.

### Vivacité mentale

#### **ICE ou ESCAPE**

Appliquer 1-2 gouttes de ICE ou ESCAPE sur les paumes de vos mains, frotter vos mains, mettez vos mains sur votre nez, et inhaler. Vous pouvez également le diffuser dans l'atomiseur diffuseur PRIIME.

### Remonté le moral

#### **ESCAPE ou SENTRY**

Appliquer 1-2 gouttes de SENTRY ou ESCAPE sur les paumes de vos mains, frotter vos mains, mettez vos mains sur votre nez, et inhaler. Vous pouvez également le diffuser dans l'atomiseur diffuseur PRIIME. Pour usage typique, mettez 3-5 gouttes dans 1 c. de l'huile de noix de coco fractionnée, puis massez votre peau.

## Rhume

Associé à

### Système immunitaire

#### **SENTRY**

Pour aider à soutenir une fonction immunitaire saine, placer 1-2 gouttes de Sentry dans une tasse d'eau et buvez. Pour utiliser localement, vous pouvez frotter 2-3 gouttes sur la palme de vos pieds.

### Grippe

#### **SENTRY**

Pour aider à raccourcir la durée du rhume et de la grippe, placer 1-2 gouttes de Sentry dans une tasse d'eau et buvez. Pour utiliser localement, vous pouvez frotter 2-3 gouttes sur la palme de vos pieds 3 fois par jour.

## Autres utilisations

Associées à

### Antibactérien

#### **SENTRY**

Placez 3-4 gouttes de Sentry dans une tasse d'eau et buvez, 3 fois par jour. Vous pouvez également utiliser par voie locale en appliquant 2-3 gouttes dans 1 c. d'huile de coco fractionnée sur la palme de vos pieds, ou près du site de l'infection sur la peau.

### Désintoxication

#### **SENTRY ou ESCAPE**

Appliquer 1-2 gouttes de SENTRY ou ESCAPE sur les paumes de vos mains, frotter vos mains, mettez vos mains sur votre nez, et inhaler. Vous pouvez également le diffuser dans l'atomiseur diffuseur PRIIME., ou appliquez 2-3 gouttes d'huile de coco fractionnée dans 1 c. et appliquez à la région abdominale ou pour les palmes de vos pieds.

### Maux d'estomac

#### **SENTRY**

Placer 2-3 gouttes de Sentry dans une tasse d'eau et buvez. Vous pouvez aussi mettre 1 goutte de Sentry sous votre langue ou sur la palme de vos pieds.

### Bouffées de chaleur

#### **ICE**

Frottez 2-3 gouttes de ICE sur le dos de votre cou.

### Poux

#### **ESCAPE**

Utilisez 3 gouttes d'ESCAPE par 1 c. d'huile de noix de coco fractionnée assez pour couvrir le cuir chevelu, et appliquez sur le cuir chevelu et laissez une nuit. Pour un traitement préventif, mélanger 10 gouttes de un flacon pulvérisateur de 4 oz rempli d'eau et pulvériser sur les cheveux.

### Grincement des dents

#### **CALM ou ESCAPE**

Pour aider avec la douleur et l'inconfort, appliquez 1-2 gouttes de CALM ou ESCAPE autour de la mâchoire avant de se coucher.